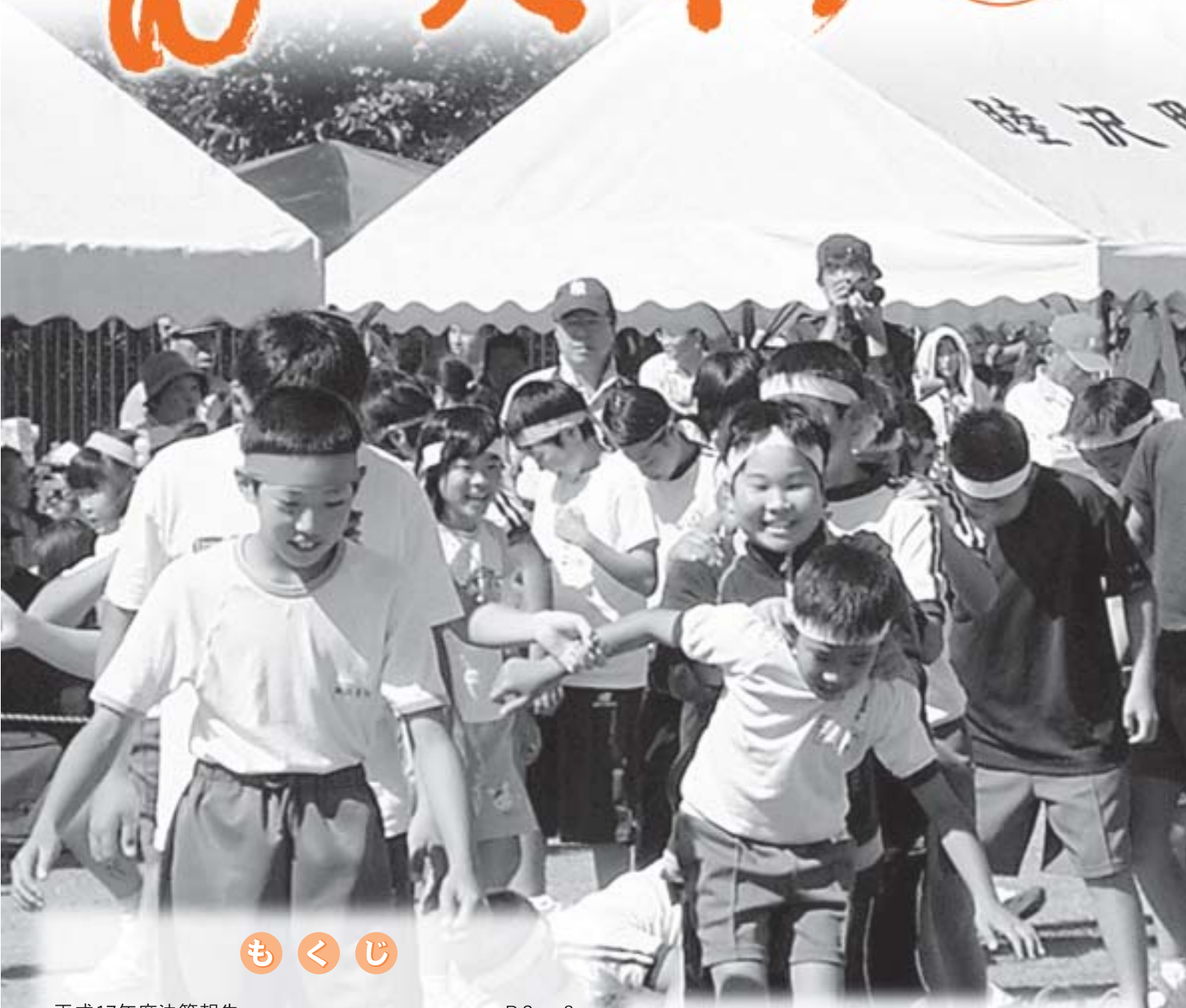


むつざわ

11
No.463



も く じ

- 平成17年度決算報告・・・・・・・・・・P2～3
- 教育委員の選任／町職員の人事異動・・・・・・・・・・P3
- 社協だより／動物による危害防止対策強調月間ほか・P4
- 税務職員を装った不審な電話／心の健康講座／俳句ほか・P5
- とれたて！むつざわニュース・・・・・・・・・・P6
- けんこうHEALTH♥健康・・・・・・・・・・P7
- くらしのカレンダー・・・・・・・・・・P8～9
- 公民館・資料館だより・・・・・・・・・・P10～P11
- 総合運動公園の利用料金に変更になりました・・・・P12
- くらしのページ・・・・・・・・・・P13～16

みんなで力を合わせて がんばるぞ！

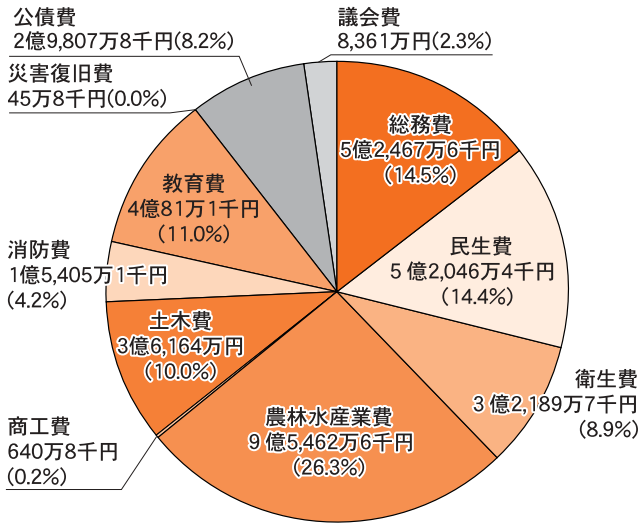
秋晴れの中、10月9日(体育の日)に総合運動公園で、町民体育祭が行われました。各ブロック、子供から大人までが一丸となって競い、今回は黄ブロック(大谷木・北山田・寺崎・川島・うぐいす里)が優勝しました。



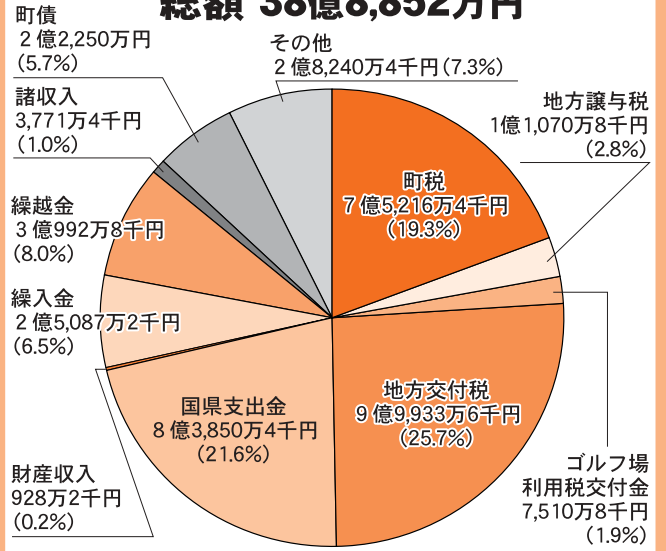
平成17年度 決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？
その内容をお知らせします。 ※この決算報告の額は千円未満四捨五入してあります。

歳出 (前年度比：5.5%増) 総額 36億2,671万9千円



歳入 (前年度比：3.7%増) 総額 38億8,852万円



町税	皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税など
地方譲与税	自動車重量譲与税、地方道路譲与税、所得譲与税で、国から交付されたもの
ゴルフ場利用税交付金	町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの
地方交付税	国から交付されたもの
国・県支出金	国や県から支出された各事業の補助金など
財産収入	基金利子や土地売却収入など
繰入金	特別会計と基金からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
諸収入	町預金利子や各施設の利用料など
町債	町が借りたお金
その他	その他の交付金や分担金・負担金、使用料及び手数料など

歳入の部

平成17年度一般会計歳入総額は、38億8,852万円と前年度の37億4,830万4千円を1億4,021万6千円(3.7%増)上まわりました。
主に地方譲与税、地方交付税、国・県支出金が増額となりました。

歳出の部

歳出総額も36億2,671万9千円と前年度の34億3,837万6千円を1億8,834万3千円(5.5%増)上まわりました。

【主な支出】

- 総務費 固定資産基礎資料整備、国勢調査関係経費など。
- 民生費 社会福祉や児童福祉に関する経費など。
- 衛生費 基本健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費など。
- 農林水産業費 農道や農村公園の整備、かずさ有機センター建設、林道の整備など。
- 商工費 商工観光に係る助成金など。
- 土木費 道路整備・道路環境の保全、町営住宅老朽化に伴う修繕に関する経費など。
- 消防費 長生都市広域市町村圏組合負担金など。
- 教育費 各学校の管理等に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費など。
- 公債費 地方債の元利償還に関する経費。

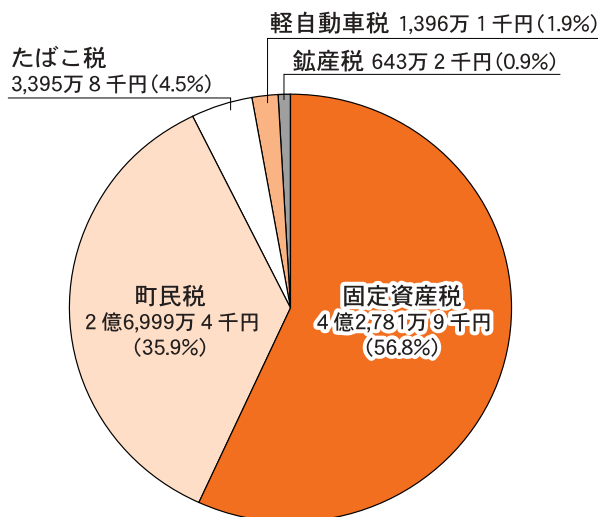
特別会計決算

会計	歳入	歳出
国保会計	8億8,900万5千円	8億895万1千円
老人保健会計	7億5,354万3千円	7億2,123万円
集落排水会計	7,780万7千円	7,139万6千円
介護保険会計	4億6,390万6千円	4億5,334万円

歳入では、前年度より国保会計が1億1,173万7千円、老人保健会計が1,923万3千円、介護保険会計が2,799万3千円の増額、集落排水会計が2億4,333万3千円の減額となりました。

歳出では、国保会計が7,810万1千円、老人保健会計が617万7千円、介護保険会計が3,898万円の増額、集落排水会計が2億4,509万2千円の減額となりました。

町税の構成比



前年度に比べ、固定資産税が737万9千円、町民税が1,718万7千円の減額、たばこ税が833万9千円、軽自動車税が31万8千円、鉦産税が49万6千円の増額となりました。

教育委員の選任

10月3日(火)に行われた教育委員会議で飯塚倉平氏が委員長に、小川澄氏が委員長職務代理者にそれぞれ選任されました。

また、9月30日付けで近藤みち子氏が教育委員を退任され、後任には議会の同意を得て、10月1日付けで久我政史氏が就任されました。

近藤委員は、4年にわたり、町の教育発展のために貢献されました。長い間ご苦労さまでした。



新任の 久我 政史 委員

委員長	飯塚 倉平 氏
委員長職務代理者	小川 澄 氏
委員	石井 利行 氏
委員(新任)	久我 政史 氏
教育長	市原 享 氏

町職員の人事異動

(10月1日付け)

敬称略()は旧職名

町長部局

総務課

主事補

牧野あき子 (税務課主事補)

福祉衛生課

主事

宇田 友美 (住民課主事)

教育委員会部局

社会教育課

課長

高橋 正一 (課長兼中央公民館長)

民館長兼社会教育係長)

課長補佐兼中央公民館長

兼社会教育係長兼体育係長

久我 治 (課長補佐兼総合

運動公園所長兼体育係長)

主任主事(社会教育主事)兼

ふれあいスポーツクラブ事務

職員

中村 年孝 (主任主事(社

会教育主事)兼総合運動

公園主任主事)



主事

大塚 富美子

(主事兼総合運動公園主事)

主事兼ふれあいスポーツクラブ事務職員

岡田 好弘

(主事兼総合運動公園主事)

社協だより

福祉有償運送事業を開始します

福祉有償運送は、睦沢町に住所を有している方で、介護を必要とするお年寄りや障害のある方など、単独で公共交通機関を利用して移動することが困難な方を対象に、通院等を目的に有料で行う移送サービスです。この10月から利用者登録を開始しています。

問い合わせ

町社会福祉協議会

☎ 44・2514

なお、利用料金は次のとおりです。

利用料金		
町内	片道	600円
	5km以内(片道)	700円
町外	以降1km増すごとに	150円
	待機料金	30分まで 400円 以降15分増すごとに 200円

※運送距離については、社会福祉協議会(農村環境改善センター)を起点とし、利用者宅を終点とする。

※待機料金については、目的地等において待ち時間を要する場合に料金を加算する。

車椅子	エアーマット	ベッド	福祉用具名
8000円	8000円	1,9000円	1ヶ月の貸出費用
8000円	8000円	1,9000円	搬入搬出費用

福祉用具の貸出しについて

10月1日から介護保険制度の改正により、要支援及び要介護1の方は福祉用具の貸与サービスが介護保険では対象外となりました。

町社会福祉協議会では、対象外になつた方にも福祉用具(車イス・ベッド・エアーマット)を有料で貸し出します。貸出期間は6ヶ月まで、利用料金は次のとおりです。



しあわせ号

《動物による危害防止対策強化月間》

11月は動物による危害防止対策強化月間です。

動物を飼う方は、次のことに注意して、適正に飼いましょう。

- ▼動物には飼い主が分かるよう名札などをつけましょう。
犬には、鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけてください。
- ▼犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行ってください。
- ▼予防注射実施率を上げることにより、国内に狂犬病が侵入した際、まん延を防ぐことができます。
- ▼飼い犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ▼ねこは屋内で飼いましょう。屋外で飼うと近隣の方等に迷惑をかけたたり、交通事故や病気にかかるなどの危険があります。
- ▼飼い主がいない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。
- ▼サル・ヘビ・ワニなどの特定動物を飼う場合は、保健所長の許可が必要です。
- ▼また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、直ちに保健所、警察へ通報してください。
- ▼動物を飼えなくなった場合、新しい飼い主を探してください。動物を野に放すことは絶対にやめてください。



かわいがってね

動物が不幸になるばかりでなく、人への危害や自然環境への影響も、大きな問題となります。

問い合わせ

長生保健所健康生活支援課

☎ 22・5167

動物愛護センター

☎ 0476・93・5711

役場環境課

☎ 44・2515

「犬の正しい飼い方・しつけ方教室(基礎講座)」受講生募集!

保健所では、動物による被害・危害を防止すると共に動物愛護精神の普及啓発を図り、人と動物の調和のとれた社会・環境づくりを寄与することを目的として、犬の正しい飼い方・しつけ方教室(基礎講座)を開催します。

と き 12月2日(土)

午後1時～4時

ところ 長生合同庁舎4階

大会議室

受講定員

30名

受講内容

- ・ 関係法令
 - ・ 犬の適正な飼養管理
 - ・ 犬の本能・習性
 - ・ 犬の健康管理
- 実 技(長生合同庁舎敷地内)
- ・ デモンストレーション

受講料 1,000円

申し込み方法

11月22日(水)までに、長生保健所健康生活支援課窓口へ直接、または電話で申し込んでください。

定員となり次第締め切ります。

問い合わせ

長生保健所健康生活支援課

☎ 22・5167

役場環境課 ☎ 44・2515

税務職員を装った不審な電話にご注意ください

税務職員を装い、現金自動預け払い機（ＡＴＭ）を操作させ振込みを行わせるなどの、「振り込め詐欺」による被害が発生しています。

税務職員が、納税者の皆様に電話でお問い合わせする場合は、提出していただいた申告書等を基にその内容をご本人に確認することを原則としています。

税務署や国税局では…

- (1)フリーダイヤルへの連絡を求めめることはありません。
- (2)還付金受取のために金融機関等の現金自動預け払い機（ＡＴＭ）の操作を求めるとはありません。
- (3)国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めめることはありません。

右記内容を求める不審な電話があった場合は、指示された電話番号に連絡しないで、茂原税務署まで電話等でお問い合わせください。

問い合わせ

茂原税務署 総務課

☎ 22-2502

■心の健康講座

月 日	会 場	内 容
11月8日（水）	長生合同庁舎 4階大会議室	午後3時～5時 講演「心を癒す食卓～いくつになっても遅くない心の育てなおし～」 聖徳大学 教授 室田 洋子 氏
11月20日（月）	長生合同庁舎 4階大会議室	午後2時～4時 講演「子供の言葉に心をさぐる～事例から学ぶ～」 桜林高校アドバイザー 小野寺 百合子 氏

定 員 80名（先着）

受 講 料 無料

申 込 先 長生保健所 〒297-0026 茂原市茂原1102-1 ☎22-5167 / FAX 24-3419

申込方法 11月6日（月）までに電話・郵便・FAXでお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

**全国一斉
「女性の人権ホットライン」
相談日の開設**

夫による妻への暴力やセクハラ、ストーカー等の女性をめぐる各種の人権問題について「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に「女性の人権ホットライン」として、電話で相談に応じます。

と き 11月13日（月）から17日（金）
午前8時30分～午後7時30分
11月18日（土）・19日（日）
午前10時～午後5時まで

対応者 ・千葉県人権擁護委員連合会
女性人権擁護委員
・法務局人権擁護課職員

相談電話 ☎0570-070-810

問い合わせ

千葉県人権擁護委員連合会事務局
（千葉地方法務局人権擁護課内）

☎043-247-3555

俳句

ハヶ岳コスモス街道真直ぐに
秋ぞくらく日々平穩に米寿過ぐ
風に伏せば風が直して秋桜
ビル街のこぼれ日糧に秋桜
カレンダークれくればそこに秋があり
ふるさとと出ていくとせや麦の秋
一本気通して秋刀魚屋焼かれぬし
天空の修道院や秋高し
短日のテニスコートに忘れ帽
秘密基地抱きて里の山眠る
亡夫遠し畑に満開秋桜
忘れ帽愛の葉となりチチ口虫
日毎増す嬰の片言秋ぞくら
蔵の修理すみたる家紋秋澄めり
退避壕すっぱり覆い花芒

田加篠小田葵津河野野中海山須鈴
中藤田高辺川野村村嶋保本田木
久秀といきか小悦信善重阿ひろ基
子子みわける汀子子之厚照以し郎

長生きの秘訣は『好き嫌いなく食べること』 ～ご長寿おめでとうございます～

宮崎みやさんが、この度100歳を迎えられました。

9月19日(火)長生健康福祉センター所長と町長が訪れ「健康に気をつけ、元気でお過ごし下さい」と、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品、町からのお祝い金が手渡されました。宮崎さんに長生きの秘訣を聞いてみますと「食事を好き嫌いなく食べること」と話してくれました。

また、この度100歳以上の方で男性1名・女性2名、白寿(99歳)男性1名・女性1名、卒寿(90歳)男性4名・女性15名、米寿(88歳)男性11名、女性17名の方々へ町からお祝いが贈られました。



中央が 宮崎 みやさん(寺崎)



↑ロープで川を渡っちゃおう！
←みんなで作りたいかだで川上り

自然と遊ぼう！『まっ白い広場』

『まっ白い広場』が9月23日(土)、土睦小学校近くの鎮守川で開催されました。

この事業は、長生・夷隅地域福祉ネットワークが主催者となり、子どもたちが自然の中で主体的に遊ぶことのできる広場づくりを目的に実施されました。幼稚園・小学生の児童・保護者を中心に約100名の参加がありました。

当日は、いかだ作りや自然の立木にロープを張った遊具、持ち寄り鍋作りなどに子どもたちが生き生きと目を輝かせて遊ぶ姿がとても印象的でした。

また、環境改善のため地域の方々の協力を得て、蛍が舞うようなきれいな川を目指して様々な取り組みも検討されています。

この事業は毎月1回行われています。

参加申込・参加費の必要はありませんので気軽にご参加ください。

問い合わせ

長生夷隅地域福祉ネットワーク

中核地域支援センター 長生ひなた ☎22-7859

睦沢中学校へ善意の寄付

「三木BOSO会」^{さんちく}からスポーツ振興のためにと、去る9月21日(木)に睦沢中学校へ運動用品の目録が贈呈されました。

昨年の寄贈が生徒達に大変喜ばれたことにより、60回大会を記念に昨年に引き続き、会からの寄贈となりました。

中学校では、会からの寄贈に感謝するとともに、野球用具や柔道用品などを大事に使い、大会で良い成績を残しますと話していました。

☆寄贈品

野球用ヘルメット・ボール、バスケット用ボール・ネット、剣道防具のほかダンクベル、トレーニングチューブなど総額15万円相当



三木BOSO会 重田代表(左)から目録を受け取る古山校長

【三木BOSO会】

房総カントリークラブの会員で、毎月第3木曜日にゴルフコンペを行う方々の集まりです。

「高齢期をいきいきと過ごすために」

日本人の平均寿命は、男性78.53歳、女性85.49歳とまさに人生80年の時代になっています。また、現在100歳を超える人は全国で2万人弱と、長寿者が増えています。

しかしその一方で、健康でいられる人生の長さの指標である健康寿命は男性72歳、女性77歳と平均寿命と格差があります。

高齢期はささいなことが、老化を進行させます。身体の機能低下は、行動範囲を狭くし、閉じこもりにつながることもあります。いきいきとした高齢期を過ごすことは、今後の介護予防につながります。

健康な高齢者の生活習慣には、3つの特徴があります。

①普段から病気の予防に努めている。

規則正しい生活は生活習慣病の予防の基本です。脳卒中や転倒・骨折が介護状態の原因になることが多く、普段からの予防が重要です。また、高齢期になるとさまざまな病気を持っている人が多くなります。かかりつけ医を持ち、きちんと治療を受けるなど、自分の健康を管理していくことが大切です。

②身体的、精神的、社会的に活動的な生活をしている。

身体を動かすことで筋肉や骨の衰えを予防し、呼吸や心臓などの循環器を活動的にします。また、脳にもよい刺激となります。

身体だけでなく頭も使うことで老化を遅らせます。普段から新聞

を読んだり、テレビで情報を得るなど常に社会に目を向けていきましょう。

③生きがい感や生活の満足度が高く、長生きへの意欲が高い。

心の健康づくりは高齢者にとっても大切です。生活の中で楽しみを見つけることは、心身の機能向上にもつながります。

これらをまとめたものが、「健康高齢者12か条」です。できることから生活の中に取り入れ、健康寿命を延ばしていきましょう。

健康高齢者12か条

- ①食事は1日3回規則正しく
- ②よく噛んで食べる
- ③野菜、果物など食物繊維をよくとる
- ④お茶をよく飲む
- ⑤たばこを吸わない
- ⑥かかりつけ医を持っている
- ⑦自立心が強い
- ⑧気分転換のための活動をしている
- ⑨新聞をよく読む
- ⑩テレビをよく見る
- ⑪外出することが多い
- ⑫就寝・起床時間が規則的
(国保中央会の調査による)

介護予防事業「高齢者いきいき教室」を実施して

65歳以上の高齢者を対象に、転倒予防や介護予防を目的とした運動教室を実施しました。講師は町内在住の日本体育協会公認上級コーチの室川正治先生です。週1回3か月間のプログラムで、体全体の筋力・柔軟性・持久力・器用さ・敏捷性を維持向上させ、安全に日常生活を送れるようにするためのミックストレーニングを行いました。

参加者は23名で最初は緊張の様子でしたが、回を重ねるにつれ、笑顔で生き生きと真剣に取り組んでいる様子を感じられました。初回と最終回に敏しょう性、柔軟性など体力測定を行い、運動効果を比較したところ、結果は全項目の平均値において、現状維持または成績が上がっていました。参加された皆さんは、運動習慣を継続していくことの重要性や、仲間と楽しく運動をすることの大切さを実感されたようです。

睦沢町の高齢化率は26パーセントを超えました。4人に1人が65歳以上の高齢者です。

これからも介護予防に向けて、皆さんと一緒に積極的に取り組んでいこうと考えています。



高齢者いきいき教室の様子

カレンダー



※注意 このカレンダーは12月の予定です

木

金

土

		1	もえるゴミ	2
もえるゴミ	7	2コース 粗大ゴミ	8	もえるゴミ
もえるゴミ	14	2コース 資源ゴミ	15	もえるゴミ
(改セ)) 10:00~13:00			16	絵本の読み聞かせ (公) 15:00~
もえるゴミ	21	2コース もえないゴミ	22	もえるゴミ
約) 改セ)	園庭開放 (保育所) 9:30~11:00	2学期終業式 (小中学校・幼稚園) 三種混合、BCG予防接種 (改セ) 受付13:00~13:20	23	料理教室 (公) 13:30~
もえるゴミ	28		29	もえるゴミ
公)	国民健康保険税 第5期分納期限		30	

12 2006 月分

くらしの

日

月

火

水

今月の行事

中旬 陸沢町議会定例会

●(公)は中央公民館、(資)は歴史民俗資料館、(運)は総合運動公園、
(ゆ)はゆうあい館、(改セ)は農村環境改善センター

●陸沢診療所 / 44-2236 ●公立長生病院 / 34-2121

●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで) / 24-1010

●陸沢町役場 / 44-1111 ●火災の問い合わせ / 25-4411

●ゴミ収集コース

1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

<p>3</p> <p>子ども料理教室(公) 9:00~</p> <p>陶芸教室(公) 13:30~</p> <p>大人の絵画講座(公) 13:30~</p>	<p>4</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>5</p> <p>初心者ウォーキング教室(改セ) 9:00~11:30</p>	<p>6</p>
<p>10</p> <p>刃物研ぎ(つどいの郷) 受付 9:00~15:00</p> <p>書道教室(公) 9:00~</p>	<p>11</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>12</p> <p>1コース もえないゴミ</p> <p>心配ごと相談(改セ) 13:00~16:00</p> <p>親子ふれあい教室(改セ) 10:00~11:30</p>	<p>13</p> <p>行政・人権相談 13:00~16:00</p> <p>遊びの広場(改セ)</p>
<p>17</p> <p>絵画教室(公) 9:30~</p> <p>大人の絵画講座(公) 13:30~</p>	<p>18</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>19</p> <p>1コース 資源ゴミ</p>	<p>20</p> <p>法律相談(要予約) 10:00~12:00</p> <p>健康栄養相談(要予約) 10:00~11:30</p>
<p>24</p> <p>刃物研ぎ(つどいの郷) 受付 9:00~15:00</p> <p>書道教室(公) 9:00~</p> <p>フラワーアレンジメント教室(公) 13:30~</p>	<p>25</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>26</p> <p>1コース 粗大ゴミ</p>	<p>27</p> <p>男性料理教室(公) 9:00~</p>
<p>31</p>			

教室・サークル紹介

☆町将棋会

とき 第3(日)午前9時～

会はみんな明るく研究熱心、活動内容は自由対局がメインです。将棋に興味のある人や将棋が好きな人は、ぜひおいでください。



☆男性料理教室

とき 第4(水)午前9時～

普段は料理をしないみなさんも大胆にして細心の注意を払い、料理の基礎を学んでいます。



公民館だより

☆子どもシュークリームづくり教室

とき 11月26日(日)午前9時～

ところ 中央公民館

対象 小学生

定員 12名

参加費 300円

持ち物 エプロン 三角巾

申込み 11月1日(水)から公民館

または電話で受付



☆平成18年度成人式
 とき 平成19年1月7日(日)
 受付 午前10時30分～
 式典 午前11時
 会場 睦沢ゆうあい館
 対象者 睦沢中学校を平成14年3月
 に卒業された方または、睦沢町民で、昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方。

式典会場には家族席もありますので、ご家族の方も新成人をお祝いください。

☎44-021

11月の教室と事業

教室・事業	時間	日程	教室・事業	時間	日程
子ども料理教室	9:00	5日(日)	絵本の読み聞かせ会	15:00	18日(土)
陶芸教室	13:00		男性料理教室	9:00	22日(水)
成人絵画講座	13:30	5日・19日(日)	料理教室	13:30	25日(土)
太巻き寿司教室	9:00	11日(土)	押し花教室		26日(日)
書道教室	9:00	12日・26日(日)	絵画教室	9:00	26日(日)
パソコン相談室	9:00	12日(日)	フラワーアレンジメント教室	13:30	

11月の休館日

6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)

収蔵品紹介 (58)

～寄せ書きの日章旗～

戦争に出征していく人を激励し、無事に帰ってくることを願って、「祝武運長久」「しきしまの大和心を人とはば朝日に匂ふ山桜花」「大和心之発揚」といった言葉のほか、出征者の親戚や近所の人などが名前を寄せ書きしました。



この資料は現在、資料館2階展示室で展示しています。

11月3日は文化の日。
 文化財はわが国の長い歴史の中で生まれ、伝えられてきた貴重な財産です。文化財を大切にしましょう。資料館では後世に残す価値のある資料を集めています。特に、古文書・公文書や写真などを歓迎します。もし不要でも処分せず資料館(☎44-0290)にご寄贈を。

歴史民俗資料館から
お願い

催し物の案内

常設展「睦沢の歴史と民俗」

と き ～平成19年1月14日(日)

睦沢の歴史や民俗を総合的に紹介。県指定文化財の平安時代仏像3体(木造毘沙門天立像・木造不動明王坐像・木造如来形坐像)、玉垣神社旧蔵と伝えられる和鏡(睦沢町指定文化財)、鶴羽神社十日祭供器(睦沢町指定文化財)、酒呑童子退治図絵馬(三之宮神社から寄託)、成田山参詣関係資料、寄せ書きの日章旗などの戦争体験資料、芝原人形ほか。



▲ 鶴羽神社「十日祭」供器

第8回「文化財強調週間 指定文化財写真パネル展」

と き 11月2日(木)～11月5日(日)

ところ 中央公民館

睦沢町にある国県町指定文化財を写真パネルで紹介。

第11回文化財保護ボランティア「妙楽寺」

と き 11月3日(金)午前9時

ところ 妙楽寺

国指定重要文化財の妙楽寺大日如来坐像の周辺清掃、学芸員による仏像解説、住職講話があります。重文を間近で拝観できる数少ない機会です。参加申込不要、直接会場へ。

第6回ふるさとに親しむ古文書講座

と き 11月25日(土)午後1時30分

ところ 中央公民館

ふるさとの古文書を使って江戸時代を語ります。講師 川村優氏(歴史学者・前千葉県地方史研究連絡協議会会長)。参加申込不要、直接会場へ。

第8回能楽鑑賞会「能「通小町」と狂言「鞍馬婿」」

と き 12月9日(土)

東京の国立能楽堂へ行き、脇正面席で能と狂言を鑑賞。要申込。実施の一カ月前の同日(11月9日)から申込受付開始。参加費3,200円。

常設展示品から

県指定文化財 木造不動明王坐像

(長昌寺から寄託)



不動明王は、教化できない悪人や魔物に対し、忿怒の表情で仏法に導く大日如来の使者とされ、煩惱に迷わず動揺しないので不動といわれます。背後には猛火が吹き出す光背があり、一般的には左目を軽くとし下の歯で上唇をかんで静かな怒りを表し、右手に魔をたち切る降魔の剣、左手には煩惱を縛りつける羅索を持っています。平安時代以来、日本でも不動信仰が盛んになりました。

当館展示のこの像は、右目をしかめ右の牙を上、左の牙を下に出して、一般的な巻髪ではなく古い様式を残す直毛総髪で、それを花結びにする珍しい形式です。顔や髪型が定形化する以前のスタイルで、地方における不動明王としては最も古い様式を持った作例といえます。

21世紀への遺産

墜落死した英国軍機搭乗員 ポーナス中尉の仮埋葬地④(下之郷)

第二次世界大戦のとき、睦沢町内の戦場で戦死した人がいる。一人は佐貫の森之谷地区に墜落した日本の陸軍機に乗っていた緒方淳男中尉で、もう一人はイギリスの海軍機に乗っていたポーナス中尉だった。この二人の墜落死は、睦沢町の歴史にとって大事件だった。緒方中尉の件は、『睦沢町民の戦争体験』などで詳しく紹介されたが、ポーナスの件は長いあいだ詳細が不明で、戦争の事実を事実として調査し、記録して伝えることができなかった。しかし当時下之郷に住んで、ポーナス中尉の仮埋葬地を知っている古川保夫さんに現場を案内していただいた。以下、その証言による。

「近所の噂では、仮埋葬地には気持ち悪い話もありました。その年の秋の早いころ、遺体を改葬して墓を作りました。場所は同じ場所でしたが、周囲の竹や雑草を刈り、きれいにしておきました。墓には周囲に竹垣をめぐらして、木の墓標に『故無名戦士之墓』と書かれ、花が供えられていました。それからかなりあとのこと、学校の帰りに下之郷の斎藤商店の前で、ジープに乗った2、3人のアメリカ兵に会いました。私たちが子どもが群がり、チョコレートかが

△をもらった記憶があります。そのジープの後ろに鉄の箱が乗ったトレーラーを曳いていました。そのトレーラーは、あの墓を掘り出して遺体を持って行くためのものだと思われました。掘り出されたあの墓は、土まんじゅうも墓標も竹垣も花もなくなくなっていました。その場所は戦後、牛馬を埋めることもなくなったので、稲刈りの時に稲を置いたり、車をウターンしたりする場所として使うだけになりました。事件のことは人々の噂に上ることもなくなりました」という。今その場所には、桜の木が植えられて、季節になると美しい花を咲かせている。

(資料館学芸員・久野一郎)



△(写真)場所は月代台の下で、サクラの花が咲いているあたり

10/1から 総合運動公園の利用料金が変わりました

町総合運動公園は10月より睦沢ふれあいスポーツクラブが運営しています。
施設利用料は下記のとおりです。

1. 利用料

問い合わせ ふれあいスポーツクラブ事務局（総合運動公園内） ☎44-1565

施設名	1時間あたりの利用料	施設内容等			
アリーナ (1/2面)	1,100円	一般	スポーツレクリエーション 等に利用する場合	入場料を徴収 しない場合	アリーナ面積 1,096,895㎡ (バスケット コート2面分)
	550円	中学生以下			
	5,500円	スポーツレクリエーション以外の催し物等に利用 する場合		入場料を徴収する場合	
	11,000円	興行、その他類似の事業で利用する場合			
体力測定室	150円	24人対応			
会議室	150円	24人対応			
研修室	150円	24人対応			
健康体力相談室	150円	24人対応			
柔道場	700円	試合コート1面			
剣道場	700円	試合コート1面			
テニスコート	1面につき 550円	4面			
多目的広場	720円	施設面積10,700㎡、芝生面積8,267㎡			
野球場	1,400円	両翼90m、センター115m（軟式のみ）			
ゲートボール場・ペタンク場	230円	1面			

2. 個人利用料

施設名	種別	単位	金額
トレーニング ルーム	一般	1時間	310円
プール (25mプール 6コース、幼 児プール)	一般	9:00～12:00	180円
		13:00～17:00	240円
	中学生以下	9:00～12:00	90円
		13:00～17:00	120円

3. 器具利用料

種別	区別	1回あたりの利用料
バスケットボール バレーボール バドミントン ソフトテニス 卓球・鉄棒 ショートテニス ユニカール ロッカー等	1面(台) 1式	100円
放送施設・電子ピアノ グランドゴルフ等		200円

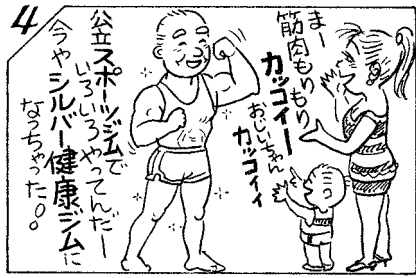
■ 摘要

- 町外にお住まいの方の利用料は、当該利用料の額に100分の200を乗じて得た額です。
- 小学生未満については、無料とする。ただし、町外にお住まいの小学生未満の方の利用料の額は、町内中学生以下料金になります。
- 利用時間が1時間に満たない端数は、これを1時間とします。
- 利用時間には、準備、後片付けに要する時間も含まれます。
- 利用者が一般、中学生等2つ以上の種目にわたる場合は、利用料の高い種別の料金になります。
- 規定時間を超過して使用するときは、その超過した時間の料金を徴収します。

なるほど

国保だより

睦沢こくほ No.7 一筋力アップ健康法一



教えて!



ねんきん

ななちゃん

ねんきんダイヤルが 全国共通電話番号になりました!

10月2日から県内の社会保険事務所の年金給付課の電話番号が、全国共通電話番号(ねんきんダイヤル)に変更になりました。

お問い合わせは『ねんきんダイヤル』へ!

年金請求などの年金相談

イイロウゴ

0570-05-1165

年金をお受けになっている方の年金相談

イイロウゴ

0570-07-1165

受付時間 AM8:30~PM5:15

(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。

◎通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。

◎電話機の設定、ひかり電話などのIP電話及びPHSなど電話機によってはご利用になれません。お手数ですが他の電話機でおかけ直しいただくか、最寄の社会保険事務所をご利用ください。

社会保険庁 <http://www.sia.go.jp/>

日曜・休日当番医

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系	内科系	外科系
11・3	大曾根マタニティクリニック 22-2561	鎗田整形外科医院 24-8686	長生	津谷クリニック 32-5645
5	武田メディカルクリニック 20-1910	君塚病院 25-1811	一宮	よねもと整形外科 40-1065
12	三枝医院 25-2203	高田整形外科医院 22-0111	一宮	長島医院 42-8800
19	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科・内科 34-5091	一宮	いちのみやクリニック 42-1616
23	志鎌医院 22-5105	武田メディカルクリニック 20-1910	睦沢	睦沢診療所 44-2236
26	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171	一宮	岡田眼科医院 42-3529

(診療時間 午前9時~午後5時)
※変更になる場合もあります
消防本部通信指令課へ
お問い合わせください
☎24-01119

夜間急病診療所
診療科目 内科・小児科
診療時間 午後8時~11時
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療所テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時

九十九祭のお知らせ

〈1日目〉

と き 11月11日(土)
午前10時～午後2時30分

ところ ときわぎ工舎
(長楽寺496)

内 容 自主製品の販売(パン、味噌、ジャム、EMぼかし、木工品)、遊ぶ企画など。

問い合わせ ☎44-2299

〈2日目〉

と き 11月12日(日)
午前10時～午後1時30分

ところ 横の木学園
(上市場693)

内 容 巨大迷路、マジックショーや近隣福祉施設商品の販売、バザーなど。

問い合わせ ☎44-1212

第6回市津湖(長柄ダム)周辺ウォーキング大会

—紅葉の美しい長柄ダム周辺を歩いてみませんか。—

と き 11月11日(土)
午前9時集合(受付8:30～)

集合場所 アウトレットコンサート長柄脇 都市農村交流センター前(大会会場)

参加方法 当日会場で受付

コース 4km、9km、13kmコース
(各自選択)

アトラクション等 和太鼓演奏、農産物即売会など

持ち物 帽子、水筒(飲み物)、お弁当などは各自持参

問い合わせ 水資源機構
千葉用水総合事業所総務課
☎047-483-0722

公立長生病院の耳鼻咽喉科外来の診療日が変更になります

11月1日から、耳鼻咽喉科外来の診療日が下記のとおりに変わります。

変更後の診療日

毎週水曜日と金曜日

(変更前 毎週月曜日と水曜日)

受付時間 午前8時～午後4時

診療開始時間 午後2時～

長厚祭のお知らせ

長生厚生園最大のイベント、『長厚祭』を行います。

気軽に遊びに来てください。

と き 11月4日(土)
午前10時30分～
午後2時30分

テーマ 「わ！」

イベント 大声コンテスト

午前11時～正午

PK合戦

正午～午後1時

小学生中心に3人1組で参加してください。

※その他 作業班作品出店・販売、バザー、模擬店、もちつきなどもあります。

問い合わせ

社会福祉法人 児童愛護会

長生厚生園 ☎24-2003

平成18年度 第2回 長生地域 食育フォーラム開催

と き 11月13日(月)
午後1時30分～3時45分

ところ 白子町青少年センター
白子町関5038-1
☎33-2111(代表)

講演 「食の安全性を問う」

おいしく食べていた食品が、実は、様々な食品添加物が使われていることなど、実験を行いながら食品製造の裏側を見せていただき、参加者自らの「食」を考える機会を作っていただきます。

講師 安部 司 氏
(食品ジャーナリスト)

募集人員 400名

参加申し込み

参加希望者は、11月6日(月)までに事務局へお申し込みください。

事務局

長生農林振興センター企画調整室
〒297-0026 茂原市茂原1102-1

☎ 0475-22-1751

FAX 0475-26-2234

狩猟が始まります

狩猟期間は、
11月15日から2月15日です。

野外で活動される方はご注意ください。

狩猟者はマナーを守り、事故がないよう安全な狩猟を心がけましょう。

問い合わせ 県庁自然保護課
☎043-223-2972

パロマ工業(株)に対する 緊急命令

経済産業省

下記の半密閉式ガス湯沸器7機種の点検及び回収等を行うようパロマ工業(株)に緊急命令を発動しました。

品 番 PH-81F、PH-82-F、PH-101F、
PH-102F、PH-131F、PH-132F、
PH-161F

※該当製品をお持ちの方は、至急、パロマ工業(株)にお問い合わせください。

■問い合わせ■

フリーダイヤル(無料)

☎ 0120-314-552

(土・日・祝日を含む24時間受付)

製品側面にある機器型式プレートを御確認下さい。



製造年月
昭和55年～平成元年7月

いままでの経緯は、経済産業省の発表をご覧ください。

http://www.meti.go.jp/policy/consumer/seian/contents/kinkyu/kinkyu_index_2.htm

相 談

●行政・人権相談

と き 11月8日(水)
午後1時～4時
と ころ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 11月14日(火)
午後1時～4時
と ころ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 11月21日(火)
午前10時～11時30分
と ころ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●乳児健康相談

と き 11月21日(火)
午後1時30分～3時
と ころ 農村環境改善センター
内 容 身体測定や栄養・育児・
歯に関する相談
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●1歳6か月児健康診査

身体測定や歯科、内科健診と栄養、
育児に関する相談を行います。
対 象 平成17年3月～
5月生まれ

と き 11月29日(水)
午後0時45～1時受付
と ころ 農村環境改善センター

●3歳児健康診査

身体測定や歯科、内科健診と栄養、
育児に関する相談を行います。
対 象 平成15年6月～
8月生まれ

と き 11月29日(水)
午後1時～1時45分受付
と ころ 農村環境改善センター

●法律相談

役場法律相談
と き 11月21日(火)
午前10時～正午
と ころ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無 料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

東上総県民センター 法律相談

と き 11月17日(金)
午後1時～4時
と ころ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
※10日(金)
午前9時から電話で予約

●千葉県難病相談

と き ①11月29日(水)
②12月14日(木)
午後1時30分～4時
と ころ 長生合同庁舎4階大会議室
内 容
①薬の基本的な飲み方
講師 薬事アドバイザー
②歯科講演会「口腔ケア・義
歯の手入れ方法」
講師 歯科衛生士 植草恵子氏

対 象
①病気の治療で薬を飲んでい
る方
②口の中のこと、入れ歯のこ
とでお悩みの方

参加費 無料
参加方法 1週間前までに要連絡
問い合わせ・申し込み
長生健康福祉センター(長生
保健所)健康生活支援課(中澤)
☎22-5167

くらし

ゴミの収集日

☆1コース	
燃えないゴミ…	11月14日(火)
資源ゴミ…	11月21日(火)
粗大ゴミ…	11月28日(火)
☆2コース	
粗大ゴミ…	11月 2日(木)
資源ゴミ…	11月 9日(木)
燃えないゴミ…	11月16日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間にささないで収集日の午
前8時30分までにしてください。

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
綱川 太一郎 倫子	じんのすけ 仁之助	男	川 島	9/1
今井 雅浩 仁美	はるな 晴捺	女	上市場	9/3
岩村 善史 吏佐子	こうし 航志	男	上市場	9/8

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
時田 博文 美恵	りょうや 諒也	男	川 島	9/9
久我 智洋 彩香	げんき 元気	男	大 上	9/14
中村 正典 佐和子	みえい 美瑛	女	下之郷	9/21

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村たか子	80	大谷木	9/7
藍 つる	91	川 島	9/8
麻生 正	89	川 島	9/22
佐藤 治子	60	上市場	9/22
渡邊 正子	84	佐 貫	9/23
伊藤 つま	96	上市場	9/25

睦沢町の人口と世帯
10月1日現在()は前月比

人 口 7,912人 (-16人)
男 3,858人 (- 3人)
女 4,054人 (-13人)
世帯数 2,525戸 (- 4戸)

フレイクタイム



ママと一緒に楽しいな
—町民体育祭—
それいけアンパンマン



息を合わせてイチツニッ!
なかなかうまく合わないな。
—町民体育祭 むかでリレー—

編集後記

昨今の健康ブームでテレビや雑誌などで〇〇健康法なるものをたくさん目にします。なかでも食べ物によくそんなにネタがあるなあというくらい、雨後のタケノコが如く(タケノコも健康に良さそう)次から次へと出てきます。

自分の場合は、雑誌などチェックするのも面倒なので、何でもバランス良く食べるのが一番と勝手に結論づけています。

健康を気にしすぎてストレスを溜めては本末転倒ですので、皆さんもほどほどに。(T・K)

らくま!! クッキングメモ

牛乳+ビタミンAで風邪の予防

大根と豚肉のミルクみそ汁



材料(4人分)

豚もも薄切り肉	160g	日本酒	大さじ1
大根	100g	牛乳	2 1/2カップ
にんじん	1/3本	大根の葉	50g
しめじ	100g	みそ	50g
だし汁	1 1/2カップ		

● 作り方

- ①豚肉は2cm幅に切る。大根、にんじんはいちょう切り、しめじは石付きをとって、手でほぐす。
- ②だし汁に、酒、豚肉、大根、にんじん、しめじを入れてから火にかけ、材料が柔らかくなったら牛乳と小口切りにした大根の葉を加え温める。みそを溶き込んでひと煮立ちさせる。

1人分栄養量 エネルギー211kcal 塩分1.9g たんぱく質15.5g
脂質10.1g カルシウム205mg コレステロール43mg
ビタミンA348μg ビタミンB¹0.49mg ビタミンB²0.37mg ビタミンC14mg

今月のプリンセス

ゆうや
長谷川 裕也くん



平成16年11月1日生(大上) 父博志さん♥母世津子さん

わんぱくな裕也くん。「寝ている時は天使だけど、起きている時は怪獣だ」と言われるほど(笑)。

好きなものは鍵。なぜか鍵の形が大好きで、機嫌が悪くなくても、鍵を渡せばご機嫌♪

お兄ちゃんが、厚紙で作ってくれた鍵で車や家中の鍵穴に合わせて遊んでいます。

『裕也』という名前は、お兄ちゃんが、自分の漢字を1文字使っつけてくれたそうです!

車も大好きで、音がすると何をしても見に行きます。今は車のパズルを使ってサイレンがなる車(救急車やパトカーなど)を覚えているところです。



プリンセス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500